

UP VIRTUS
Via Del Bono, 4
43123 Parma (PR)

MODULO DI SCARICO RESPONSABILITÀ

Io sottoscritto

COGNOME _____ NOME _____,

NATO A _____ IL _____

RESIDENTE IN VIA _____ LOCALITÀ _____ PROVINCIA (____)

INDIRIZZO EMAIL (SCRIVERE IN STAMPATELLO)

CHIEDO

di partecipare alla "Winter Bike", ciclo-escursione non competitiva in mountain bike

e per tale effetto

DICHIARO

1. che il certificato medico di buona salute che ho mostrato agli organizzatori è vero ed è, a tutt'oggi, in corso di validità;
2. di godere di buona salute e di non avere alcun impedimento fisico e/o psichico alla pratica sportiva, di non soffrire di cardiopatie di qualsiasi natura, ipertensione arteriosa, sincopi o svenimenti di qualsiasi tipo, deficit dell'apparato osseo, muscolo tendineo e/o articolare tali da ridurre l'efficienza fisica e di autosoccorso, di non soffrire di patologie dell'apparato respiratorio quali asma e/o enfisema, patologie neurologiche centrali e/o periferiche (paralisi, paresi, epilessia, ecc.), psicosi e/o nevrosi importanti, di non essere in stato di gravidanza, di non soffrire di patologie e/o deficit della vista (miopia grave, distacco della retina, glaucoma, ecc.) e dell'udito;
3. di non assumere, e di non aver assunto nelle 48 ore precedenti lo svolgimento dell'attività, sostanze stupefacenti e/o psicotrope; di non essere sotto l'effetto di farmaci, di non aver ecceduto nel consumo di bevande alcoliche e cibo;
4. di essere a conoscenza dei rischi, prevedibili ed imprevedibili, connessi alla pratica di tali attività e di assumerli consapevolmente, pur riconoscendo che le stesse non possono considerarsi attività di per sé pericolose;
5. di assumermi sin d'ora ogni e qualsiasi responsabilità per danni personali e/o cagionati ad altri (anche a cose) a causa di un mio comportamento irresponsabile o comunque non conforme alle regole di buona tecnica dell'attività svolta;
6. **di utilizzare per tutta la durata della manifestazione un idoneo casco protettivo, obbligatorio per poter prendere parte alla ciclo-escursione in oggetto;**
7. di essere a conoscenza che tutti i percorsi, stradali e non (carraie, terreni privati etc...) della ciclo-escursione **non saranno chiusi al traffico e non saranno vigilati** e dovrò pertanto attenermi scrupolosamente alle **regole del Codice Stradale** prestando particolare attenzione nei punti di attraversamento stradale;
8. di aver verificato lo stato di efficienza (impianto frenante, cambio, pneumatici etc...) della mia bicicletta;
9. di essere a conoscenza della lunghezza, del dislivello e del grado di difficoltà dei 2 percorsi (lungo, corto) proposti in questa ciclo-escursione e di scegliere il tracciato più idoneo alle mie capacità in modo da essere in grado di portarlo a termine in piena autonomia;
10. di essere a conoscenza che questa ciclo-escursione in mountain è una manifestazione **non competitiva e non agonistica**;

Luogo e data _____

Firma _____